



*Alexianer*  
INSTITUT FÜR FORT- UND  
WEITERBILDUNG

FACHWEITERBILDUNG  
»PSYCHIATRIE FÜR PFLEGEKRÄFTE«

Beginn: März 2023



## PSYCHIATRISCHE PFLEGE HEUTE

Pflegende in der Psychiatrie verstehen sich heute als professionelle Helfer für Menschen, die aufgrund von psychischen Problemen in kritische Situationen geraten sind.

Die professionelle Beziehungsgestaltung der psychiatrisch Pflegenden bietet den von psychischen Störungen Betroffenen eine wichtige Chance, ihre Probleme zu bearbeiten. Um hilfreich sein zu können, sollen die Pflegenden verstehen, in welcher Weise Betroffene ihre Störungen erleben, und welche Bedeutung sie im Zusammenhang ihrer Lebensaktivitäten für sie haben. Pflegende sollten bei ihren Interventionen die Vorstellungen der Betroffenen von einem guten Leben im Blick haben. Sie beziehen sich auf die Person des Patienten und begegnen ihm in seiner Individualität. Dazu gehört neben dem Blick auf die Probleme auch der auf die Ressourcen. Pflegerisches Handeln in der Psychiatrie findet eine seiner wesentlichen Bestimmungen darin, den Patienten bei der Entdeckung und Mobilisierung von Ressourcen zu unterstützen.

Die personale Dimension bestimmt den Wesenskern der psychiatrischen Pflege. Gleichwohl muss sie jedoch auch die Kontexte der Psychiatrie sehr gut kennen und einen Blick über den Tellerrand der eigenen Institution hinaus werfen können.

Unsere Fachweiterbildung unterstützt Sie beim Erwerb jener Kompetenzen, die Sie für die komplexen Anforderungen der pflegerischen Tätigkeit in psychiatrischen Versorgungsstrukturen benötigen. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit den Formen, in denen psychische Beeinträchtigungen in Erscheinung treten. Sie fördert die Entwicklung von Kompetenzen zur Gestaltung einer hilfreichen Beziehung zu den unter psychischen Beeinträchtigungen leidenden Menschen. Schließlich vermittelt sie ein umfangreiches Wissen über die gesellschaftlichen Kontexte der Psychiatrie sowie über unsere Strukturen psychiatrischer Versorgung.

## MERKMALE DER FACHWEITERBILDUNG »PSYCHIATRIE FÜR PFLEGEKRÄFTE«

### Die Fachweiterbildung »Psychiatrie für Pflegekräfte«

- richtet sich an Pflegekräfte in allen Bereichen der psychiatrischen Versorgung.
- ist institutionenübergreifend angelegt.
- zentriert sich auf die pflegerische Beziehungsgestaltung.
- enthält eine Vielfalt von Trainings zur Entwicklung von kommunikativen Kompetenzen.
- gibt Möglichkeit zur selbständigen Erarbeitung von Themen durch Projektarbeit.
- vermittelt ein breites Wissen über die psychiatrischen Versorgungsstrukturen.
- vermittelt aktuelles klinisches Wissen auf dem neuesten Stand der Forschung durch die Anbindung an die psychiatrische Universitätsmedizin der Charité.
- vermittelt psychiatrierelevantes aktuelles Wissen aus Pflegewissenschaft und Pflegeforschung.
- vermittelt Inhalte durch viele verschiedene Dozenten aus unterschiedlichen Berufsgruppen und mit themenbezogener Expertise.

## ZIELE DER WEITERBILDUNG

- Entwicklung und Förderung pflegerischer Handlungskompetenzen
- Förderung der sozialpsychiatrischen Handlungskompetenz
- Förderung eines selbständigen Arbeitsstils
- Förderung von Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung
- Förderung der Beurteilungskompetenz
- Sensibilisierung für die ethischen Problemfelder psychiatrischen Handelns
- Verfeinerung der therapeutischen Grundhaltung
- Förderung von Kompetenzen zu Kooperation und Teamarbeit
- Vermittlung von Kenntnissen über die Kontexte und Rahmenbedingungen der Psychiatrie
- Vermittlung von Kenntnissen über psychiatrische Versorgungsstrukturen
- Vermittlung von psychiatrierelevantem pflegewissenschaftlichen Fachwissen
- Vermittlung von aktuellem psychiatrischen Fachwissen

## INHALTE GRUNDKURS

Modul 1	27.–31.03.2023	Geschichte der Psychiatrie
Modul 2	24.–28.04.2023	Menschen mit psychotischen und affektiven Störungen
Modul 3	05.–09.06.2023	Der abhängigkeiterkrankte Mensch
Modul 4	03.–07.07.2023	Der neurotische Mensch
Modul 5	10.–15.09.2023	Der traumatisierte und persönlichkeitsgestörte Mensch
Modul 6	16.–20.10.2023	Der gerontopsychiatrisch erkrankte Mensch
Modul 7	20.–24.11.2023	Psychiatrische Probleme in verschiedenen Lebensphasen und -situationen
Modul 8	11.–15.12.2023	Psychiatrie und Gesellschaft
Modul 9	15.–19.01.2024	Psychiatrische Krankheitsmodelle und Behandlungsverfahren
Modul 10	12.–16.02.2024	Therapeutische Verfahren in der Psychiatrie
Modul 11	11.–15.03.2024	Rechtliche und gesundheitsökonomische Rahmenbedingungen
Modul 12	08.–12.04.2024	Pflegewissenschaftliche Grundlagen der psychiatrischen Pflege
Modul 13	13.–17.05.2024	Bezugspflege in der Psychiatrie
Modul 14	10.–14.06.2024	Die Perspektive der Psychiatrieerfahrenen

## INHALTE AUFBAUKURS

Modul 15	08.–12.07.2024	Kommunikation in der Psychiatrie
Modul 16	02.–06.09.2024	Gruppenarbeit in der Psychiatrie
Modul 17	07.–11.10.2024	Umweltbezogene Aufgaben in der Psychiatrie
Modul 18	11.–15.11.2024	Gesundheitsförderung und Prävention
Modul 19	09.–13.12.2024	Ausgesuchte Konfliktsituationen in der psychiatrischen Pflege
Modul 20	13.–17.01.2025	Umgang mit Aggression und Gewalt in der psychiatrischen Pflege
Modul 21	10.–14.02.2025	Wertorientiertes Handeln und Qualitätssicherung in der Psychiatrie
Modul 22	10.–14.03.2025	Prüfungen

Hinweis: Die einzelnen Module des Grund- und Aufbaukurses finden jeweils von 9.00–16.30 Uhr statt.

## VERMITTLUNGSFORMEN

- **Seminare** mit Vorträgen und Diskussionen
- **Exkursionen** zu ausgewählten Einrichtungen der psychiatrischen Versorgung
- **Projekte** zu regionalen Versorgungsstrukturen
- **Projektseminare** zu klinischen und ambulanten Fragestellungen
- **Workshops** zu Methoden des Lernens und Arbeitens
- **Trainings** zum Einüben von Fertigkeiten in schwierigen Kommunikationssituationen
- **Supervisionseinheiten** zur Stärkung der Selbstreflexion

Gesamtumfang der Seminarveranstaltungen: 880 Stunden

## PRAKTIKA

- 2 klinische Praktika im stationären Bereich (à 4 Wochen)
- 2 Praktika im ambulant-komplementären Bereich (à 4 Wochen)
- 1 Projektpraktikum in der eigenen Einrichtung (3 Wochen)

Gesamtumfang der Praktika: 19 Wochen

## RAHMENBEDINGUNGEN

Die Weiterbildung findet berufsbegleitend über einen Zeitraum von 2 Jahren statt. Der theoretische Unterricht beginnt im März 2023. Er wird in einwöchigen Unterrichtsblöcken durchgeführt, die in einem monatlichen Turnus angeboten werden. Während der Berliner Schulferien findet kein Unterricht statt.

## STAATLICHE ANERKENNUNG

Die Weiterbildung führt zur staatlichen Anerkennung als Gesundheits- und Krankenpfleger/in für Psychiatrie, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in für Psychiatrie oder Altenpfleger/in für Psychiatrie.

Die Konzeption der Weiterbildung ist auf der Grundlage des Gesetzes über die Weiterbildung in den Medizinalberufen (WbG vom 3.7.1995) und der Weiterbildungs- und Prüfungsverordnung vom 10. November 2009 des Landes Berlin erstellt. Die Weiterbildung ist vom Berliner Senat für Gesundheit und Soziales als Qualifikation anerkannt.

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- abgeschlossene Ausbildung in der Krankenpflege, der Kinderkrankenpflege oder der Altenpflege
- zwei Jahre Berufserfahrung in der Psychiatrie
- Grundkenntnisse von Textverarbeitungsprogrammen (gegebenenfalls kann ein Kurs für die Gruppe angeboten werden)

## FACHLEITUNG

**Dr. Amely Wahnschaffe:** Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin, Schwerpunkt Tiefenpsychologie, Gruppenpsychotherapeutin, niedergelassen in Berlin

## ORGANISATORISCHE LEITUNG

**Elisabeth Hirdina:** M.A. Erwachsenenbildung, B.A. Erziehungswissenschaft, Bildungsmanagerin Zusatzqualifikationen und Fachweiterbildung, Institut für Fort- und Weiterbildung der Alexianer

## LEHRGANGSKOSTEN

7.250,- € (für 880 Unterrichtsstunden à 45 Minuten )

## ZEITRAUM

Beginn: 27. März 2023, Ende: 14. März 2025

## BEWERBUNG

Ihre Bewerbung mit den erforderlichen Nachweisen über die abgeschlossene Ausbildung sowie Ihre Berufserfahrung senden Sie bitte an folgende Adresse:

Alexianer GmbH, Institut für Fort- und Weiterbildung, Krausnickstraße 12 A, 10115 Berlin

## WEITERBILDUNGSSTÄTTE

Institut für Fort- und Weiterbildung der Alexianer  
Große Hamburger Straße 5–11  
10115 Berlin

Tel.: (030) 400372-531

Fax: (030) 400372-88531

Das Institut für Fort- und Weiterbildung befindet sich auf dem Gelände des St. Hedwig-Krankenhauses in Berlin-Mitte.



## ANSPRECHPARTNERINNEN

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Dr. Amely Wahnschaffe**

E-Mail: [a.wahnschaffe@alexianer.de](mailto:a.wahnschaffe@alexianer.de)

**Elisabeth Hirdina**

E-Mail: [e.hirdina@alexianer.de](mailto:e.hirdina@alexianer.de)

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.alexianer.de/einrichtungen/kurse](http://www.alexianer.de/einrichtungen/kurse)